

Brou by night



Monastère de Brou



Mont Myon

## BOURG-EN-BRESSE

DÉCOUVREZ LA CAPITALE DE LA BRESSE !

### MATIN

Baladez-vous dans les quartiers anciens de la capitale de la Bresse, ancienne ville romaine et admirez ses maisons de bois médiévales et ses façades Renaissance d'hôtels particuliers et visitez l'Apothicaierie de l'Hôtel Dieu.

Découvrez le Monastère Royal de Brou «classé monument préféré des Français en 2014» : joyau architectural de style gothique flamboyant bâti dans la pierre et le marbre au début du XVI<sup>ème</sup> siècle, une véritable dentelle de pierres ! Admirez ses tombeaux princiers, son retable, son jubé de pierre, ses stalles, ses cloîtres ainsi que ses riches collections d'arts du XVI<sup>ème</sup> au XX<sup>ème</sup> siècle.



### Déjeuner à Bourg en Bresse

#### Restaurant Mels et Vins

9 - 11 rue de la République

04 74 45 20 78

Cuisine à base de produits du terroir local, fait maison.

ou

#### Brasserie le Français

7 avenue Alsace Lorraine -

04 74 22 55 14

Depuis 1932, la même famille vous accueille dans un cadre Belle Époque : cuisine avec produits de terroir.

### APRÈS-MIDI

Faites une escapade nature en **Revermont** : ses paysages vallonnés ouverts sur la plaine bressanne et les beaux villages fleuris.

Ne manquez pas le panorama à 360° au sommet du **Mont Myon** (662 m) souvent animé par une multitude de parapentes : théâtre de nombreux baptêmes de l'air, le site figure parmi les plus réputés d'Auvergne-Rhône-Alpes pour le parapente...

Visitez le Musée du Revermont à **Treffort-Cuisiat** : parcours botanique et potager-verger conservatoire avec plus de 650 espèces locales, curieuses ou oubliées - 40 rue Principale - Treffort-Cuisiat - 04 74 51 32 42.



### Spécialités locales

«les Ferm'andises» magasin de produits fermiers, 170 rue du village - 01000 Saint-Denis-les-Bourg : vente des AOP de la Bresse : Volailles, Comté, Beurre et Crème.



### Soirée gourmande

#### Restaurant Au Vieux Meillonas

Le Village - 01370 Meillonas - 04 74 51 34 46

Inscrit au Bib gourmand 2016 : dégustez des plats joliment présentés.



### Idées loisirs

- Marché de Bourg-en-Bresse : mercredi et samedi matin.
- Balade en forêt de Seillon, parc aventure à Saint-Étienne-du-Bois, golf.
- Atelier de Faïence Reverdiau - 101 rue de la Croix Céty à Meillonas.



### Bons plans

- Visitez la Maison de Pays en Bresse : 5 bâtiments typiques de l'architecture bressane des XV<sup>ème</sup> et XVIII<sup>ème</sup> siècles à **Saint-Étienne-du-Bois**
- Festival Couleurs d'Automne à **Bourg en Bresse** : spectacle gratuit de mise en lumière du Monastère Royal de Brou et du théâtre, en été les jeudis, vendredis et samedis, dès la tombée de la nuit.