

AYURVEDA

MASSAGES ET SOINS

Les massages ayurvédiques vont au delà d'une simple relaxation. Ils tonifient et détendent les tissus musculaires. Ils améliorent les circulations sanguines, lymphatiques, artérielles et nourrissent la peau.

Ils augmentent le flux d'oxygène dans les tissus et drainent les déchets à l'extérieur du corps. Ils améliorent la transmission de l'influx nerveux vers les organes et sur tout l'ensemble du corps. Ils renforcent le système immunitaire et redonnent légèreté, énergie au corps et sa vitalité.

Ce sont des soins très doux et relaxants.

Massage Abhyanga :

Régénère le corps et l'énergie vitale. Favorisent les circulations sanguines, lymphatiques et artérielles en éliminant les toxines.

Pacifie, stabilise le mental et améliore la qualité du sommeil.

Il tonifie les tissus musculaires, augmentent la mobilité articulaire, la souplesse de la peau.

A un effet rajeunissant. Renforcent les nerfs et le système immunitaire.

45 minutes : 50 Euros

60 minutes : 70 Euros

90 minutes : 90 Euros

Massage Keralais :

Soins très relaxant, il harmonise et revitalise les centres d'énergie et circulatoires.

45 minutes : 50 Euros

60 minutes : 70 Euros

90 minutes : 90 Euros

Massage des pieds au bol Kansu :

Réflexologie Indienne avec un bol en alliage de 7 métaux. Il élimine les émotions négatives comme la colère.

Soin rafraichissant.

(massage de la tête et du visage avant la réflexologie)

30 minutes : 30 Euros

Céline JANAUDY

Sur rendez-vous au 06.63.78.40.01.

